



¿Qué comemos hoy?	Què mengem hui?	What are we eating today?	Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
LA VALORACIÓN NUTRICIONAL ESTÁ CALCULADA BASÁNDOSE EN LA FRANJA DE MAYOR EDAD			<b>DIVENDRES</b>
			<b>Dia 1</b>
			<b>Mandonguilles amb verdures</b> <b>Truita de creïlles</b> <b>Ensalada. Natilles</b>  Kcal 843,74 Carb. 83,67 (az 29,25) Lip. 45,9 (sat. 13,46) Prot 39,29 Sal 5,77
			<b>Potatge de cigrons</b> <b>Filet de llenguado amb maionesa</b> <b>Ensalada. Taronja</b>  Kcal 782,48 Carb. 89,73 (az 13,12) Lip. 57,13 (sat. 2,69) Prot 43,77 Sal 7,55
<b>Dia 5</b>	<b>Dia 6</b>	<b>Dia 7</b>	<b>Dia 8</b>
<b>Pasta carbonara</b> <b>Nuggets de pollastre</b> <b>Ensalada. Poma</b>  Kcal 773,35 Carb. 104,87 (az 19,67) Lip. 30,41 (sat. 7,61) Prot 25,53 Sal 5,19	<b>Lentilles a la riojana</b> <b>Llonganisses rostides amb tomaca</b> <b>Ensalada. Pera</b>  Kcal 893,48 Carb. 78,17 (az 22,04) Lip. 43,21 (sat. 12,35) Prot 48,63 Sal 6,47	<b>Sopa coberta</b> <b>Pollastre al forn amb papes</b> <b>Ensalada. Plàtan</b>  Kcal 950,11 Carb. 42,52 (az 18,09) Lip. 59,53 (sat. 12,24) Prot 48,48 Sal 9,43	<b>Arròs al forn</b> <b>Pernil salat i formatge</b> <b>Ensalada. logur</b>  Kcal 1031,3 Carb. 115,1 (az 17,88) Lip. 41,7 (sat. 6,69) Prot 48,75 Sal 9,75
<b>Dia 12</b>	<b>Dia 13</b>	<b>Dia 14</b>	<b>Dia 15</b>
<b>Macarrons bolonyesa</b> <b>Formatge, titot i xoriço</b> <b>Ensalada. Gelatina</b>  Kcal 767,05 Carb. 179,16 (az 18,78) Lip. 23,14 (sat. 4,81) Prot 31,53 Sal 7,48	<b>Crema de carbasseta</b> <b>Pit empanat amb ketchup</b> <b>Ensalada. Plàtan</b>  Kcal 637,77 Carb. 59,4 (az 22,46) Lip. 31,41 (sat. 4,21) Prot 30,13 Sal 8,49	<b>Sopa d'olla</b> <b>Hamburguesas amb creïlles</b> <b>Ensalada. Pera</b>  Kcal 745,1 Carb. 63,49 (az 19,03) Lip. 43,92 (sat. 18,85) Prot 30,18 Sal 7,86	 <b>FALLES</b>
<b>Dia 19</b>	<b>Dia 20</b>	<b>Dia 21</b>	<b>Dia 22</b>
<b>SANT JOSEP.</b> <b>DIA</b> <b>DEL PARE</b>  	<b>Arròs a la cubana</b> <b>Ou fregit amb tomaca i titot.</b> <b>Ensalada. Poma</b>  Kcal 964,21 Carb. 146,49 (az 27,45) Lip. 35,74 (sat. 2,71) Prot 22,19 Sal 7,74	<b>Canelons de carn</b> <b>Pernil salat i formatge</b> <b>Ensalada. Pera</b>  Kcal 816,15 Carb. 66,09 (az 36,8) Lip. 33,94 (sat. 14,45) Prot 44,82 Sal 6,04	<b>Sopa d'olla</b> <b>Llom empanat</b> <b>Ensalada. logur</b>  Kcal 797,1 Carb. 43,63 (az 18,86) Lip. 55,3 (sat. 20,05) Prot 34,52 Sal 7,16
<b>Dia 26</b>	<b>Dia 27</b>	<b>Dia 28</b>	<b>Dia 29</b>
<b>Macarrons amb tomàquet i tonyina</b> <b>Formatge, titot i xoriço</b> <b>Ensalada. Taronja</b>  Kcal 710,29 Carb. 98,43 (az 24,59) Lip. 21,56 (sat. 4,82) Prot 29,56 Sal 6,82	<b>Sopa coberta</b> <b>Hamburguesas amb creïlles</b> <b>Ensalada. Plàtan</b>  Kcal 754,1 Carb. 64,78 (az 17,19) Lip. 44,11 (sat. 18,97) Prot 30,84 Sal 7,84	<b>Crema de verdures</b> <b>Pit empanat amb ketchup.</b> <b>Ensalada. Xocolatina i galletes</b>  Kcal 795,94 Carb. 67,56 (az 10,91) Lip. 44,02 (sat. 4,64) Prot 31,16 Sal 8,46	<b>Dia 30</b>  <b>SETMANA SANTA</b>  