

¿Qué comemos hoy?	Què mengem hui?	What are we eating today?	Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6
 <h2>SETMANA PASQUERA</h2> 				
Dia 9	Dia 10	Dia 11	Dia 12	Dia 13
SANT VICENT FERRER	Macarrons amb tomàquet i tonyina Formatge, titot i xoriço Ensalada. Pera Kcal 759,29 Carb. 112,34 (az 30,46) Lip. 21,64 (sat. 4,83) Prot 29,25 Sal 6,87	Paella de pollastre i conill Croquetes de pollastre Ensalada. Poma Kcal 991,92 Carb. 126,84 (az 20,32) Lip. 38,12 (sat. 6,13) Prot 33,47 Sal 9,87	Mandonguilles amb verdures Truita de creïlles Ensalada. Natilles Kcal 843,74 Carb. 83,67 (az 29,25) Lip. 45,9 (sat. 13,46) Prot 39,29 Sal 5,77	Potatge de cigrons Filet de llenguado amb maionesa Ensalada. Taronja Kcal 782,48 Carb. 89,73 (az 13,12) Lip. 57,13 (sat. 2,69) Prot 43,77 Sal 7,55
Dia 16	Dia 17	Dia 18	Dia 19	Dia 20
Arròs a la cubana Ou fregit amb tomaca i titot. Ensalada. Poma Kcal 964,21 Carb. 146,49 (az 27,45) Lip. 35,74 (sat. 2,71) Prot 22,19 Sal 7,74	Sopa coberta Llom rostit Ensalada. Pera Kcal 664,8 Carb. 39,89 (az 19,03) Lip. 47,62 (sat. 16,45) Prot 28,81 Sal 7,06	Crema de verdures Hamburguesas amb creïlles Ensalada. Plàtan Kcal 937,45 Carb. 89,05 (az 19,58) Lip. 52,67 (sat. 18,61) Prot 31,47 Sal 9,49	Lentilles a la riojana Filet de llenguado amb maionesa. Ensalada. logur Kcal 858,1 Carb. 65,05 (az 19,17) Lip. 36,36 (sat. 8,2) Prot 58,71 Sal 6,42	Pasta carbonara Formatge, titot i xoriço Ensalada. Taronja Kcal 685,34 Carb. 88,45 (az 15,62) Lip. 26,94 (sat. 9,02) Prot 27,28 Sal 6,27
Dia 23	Dia 24	Dia 25	Dia 26	Dia 27
Fideuà Supremes de lluç Ensalada. Poma Kcal 1042,65 Carb. 1261,37 (az 19,78) Lip. 41,55 (sat. 4,93) Prot 62,81 Sal 7,15	Canelons de carn Pernil salat i formatge Ensalada. Pera Kcal 816,15 Carb. 66,09 (az 36,8) Lip. 33,94 (sat. 14,45) Prot 44,82 Sal 6,04	Sopa coberta Pollastre al forn amb papes Ensalada. Taronja Kcal 892,11 Carb. 327,32 (az 14,06) Lip. 59,26 (sat. 12,11) Prot 64,13 Sal 9,4	Crema de carbasseta Llom rostit Ensalada. logur Kcal 801,98 Carb. 31,28 (az 21,13) Lip. 60,58 (sat. 18,93) Prot 34,9 Sal 10,61	Potatge de cigrons Llonganisses rostides amb tomaca Ensalada. Plàtan Kcal 884,86 Carb. 108,49 (az 19,85) Lip. 66,45 (sat. 8,46) Prot 37,21 Sal 7,73
Dia 30	LA VALORACIÓ NUTRICIONAL ESTÀ CALCULADA BASANT-SE EN LA FRANJA DE MAJOR EDAT			
Macarrons bolonyesa Croquetes de pollastre Ensalada. Gelatina Kcal 804,06 Carb. 187,13 (az 22,53) Lip. 22,55 (sat. 5,9) Prot 28,8 Sal 7,12				