

<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>Dia 1</b> Cigrons amb verdures. Nuggets de pollastre. Ensalada. Poma.	<b>Dia 2</b> Paella de pollastre i conill. Pernil serrà i formatge. Ensalada. Pera.	<b>Dia 3</b> Sopa coberta. Lloms de bacallà amb tomaca. Ensalada. Plàtan.	<b>Dia 4</b> Macarrons a la bolonyesa. Llom de porc a la planxa. Ensalada. Natilles.	<b>Dia 5</b> Crema de cigrons. Lluç en salsa amb pèsols i carlota. Ensalada. Prunes.
<b>Dia 8</b> Canelons de carn. Titot i formatge. Ensalada. Poma.	<b>Dia 9</b> <b>FESTIVITAT 9 D'OCTUBRE DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA</b>	<b>Dia 10</b> Sopa de fideus amb cigrons. Pit de pollastre rostit amb creïlles al forn. Ensalada. Plàtan.	<b>Dia 11</b> Llenties amb verdures. Llonganisses rostides amb tomaca. Ensalada. Meló d'Alger.	<b>Dia 12</b> <b>FESTIVITAT DE N.S. DEL PILAR. FESTIVITAT DE LA HISPANITAT.</b>
<b>Dia 15</b> Espaguetis amb tomaca i tonyina. Croquetes de peix. Ensalada. Poma.	<b>Dia 16</b> Mandonguilles amb verdures. Truita de creïlles. Ensalada. Pera.	<b>Dia 17</b> Arròs al forn. Pernil salat i formatge. Ensalada. Plàtan.	<b>Dia 18</b> Potatge de cigrons. Nero a la planxa. Ensalada. logur.	<b>Dia 19</b> Favetes amb pèsols i pernil. Pollastre al forn amb creïlles. Ensalada. Prunes.
<b>Dia 22</b> Llenties a la riojana. Lluç a la planxa. Ensalada. Poma.	<b>Dia 23</b> Arròs a la cubana. Ou fregit i titot. Ensalada. Plàtan.	<b>Dia 24</b> Crema de verdures. Hamburgueses amb creïlles al forn. Ensalada. Pera.	<b>Dia 25</b> Estofat de mongetes amb verdures i pernil. Croquetes de pollastre. Ensalada. Meló d'Alger.	<b>Dia 26</b> Fideuà Halibut en salsa verd. Ensalada. Prunes.
<b>Dia 29</b> Cigrons amb verdures. Nuggets de pollastre. Ensalada. Poma.	<b>Dia 30</b> Paella de pollastre i conill. Pernil serrà i formatge. Ensalada. Pera.	<b>Dia 31</b> Sopa coberta. Lloms de bacallà amb tomaca. Ensalada. Plàtan.		

# ORIENTACIONES PARA LAS CENAS



<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
<b>Dia 1</b>	<b>Dia 2</b>	<b>Dia 3</b>	<b>Dia 4</b>
Titaina de verdures. Tonyina a la planxa. Fruita de temporada.	Tallarines de carabasseta amb verdures i salsa de tomaca. Truita de favetes. Fruita de temporada.	Crema de coliflor i porros. Llibret de llom casolà amb formatge. Fruita de temporada.	Ensalada de tomaca i formatge fresc. Turbot al forn amb base de verdures. Fruita de temporada.
<b>Dia 8</b>	<b>Dia 9</b>	<b>Dia 10</b>	<b>Dia 11</b>
Bullit (Creïlla, fesols verds, carlota i ceba). Truita francesa. Fruita temporada.	<b>FESTIVITAT 9 D'OCTUBRE DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA</b>	Bròcoli al vapor. Salmó a la planxa. Fruita temporada.	Regirat de xampinyons. Llobarro a la planxa. logurt.
<b>Dia 15</b>	<b>Dia 16</b>	<b>Dia 17</b>	<b>Dia 18</b>
Sopa de verdures amb fideus. Pit de pollastre a la planxa. Fruita de temporada	Crema de verdures. Lluç arrebossat. Fruita de temporada.	Regirat d'espàrrecs verds, gambes i un ou. Daurada a la planxa. Fruita de temporada.	Verdures al forn (Creïlla, ceba, carabasseta, tomaca). Broquetes de vedella. Fruita de temporada.
<b>Dia 22</b>	<b>Dia 23</b>	<b>Dia 24</b>	<b>Dia 25</b>
Fesols verds ofegats amb pernil i tomaca. Rellom de gall dindi a la planxa. Fruita de temporada.	Espinacs saltejats amb gambes. Rap en salsa amb creïlles. Fruita de temporada.	Sopa de verdures amb cigrons. Truita de creïlles. Fruita de temporada.	Ensalada de pasta amb tomaca, enciam, carlota, ou dur i tonyina. Llucet amb tomaca. logurt.
<b>Dia 29</b>	<b>Dia 30</b>	<b>Dia 31</b>	
Titaina de verdures. Tonyina a la planxa. Fruita de temporada.	Tallarines de carabasseta amb verdures i salsa de tomaca. Truita de favetes. Fruita de temporada.	Crema de coliflor i porros. Llibret de llom casolà amb formatge. Fruita de temporada.	
			<b>Dia 12</b>
			<b>FESTIVITAT DE N.S. DEL PILAR. FESTA DE LA HISPANITAT</b> 