


<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
			Día 1 FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS 
			Día 2 
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
Canelones. Pavo y queso. Ensalada. Manzana.	Crema de calabacín. Longanizas con pisto de verduras. Ensalada. Pera.	Sopa de fideos con garbanzos. Calamares y empanadillas. Ensalada. Plátano.	Lentejas con verduras. Pechuga de pollo a la plancha. Ensalada. Manzana.
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
Espaguetis con atún y salsa de tomate. Croquetas de pescado. Ensalada. Manzana.	Albóndigas con verduras. Tortilla de patata. Ensalada. Pera.	Arroz al horno. Jamón serrano y queso. Ensalada. Plátano.	Potaje de garbanzos. Mero a la plancha. Ensalada. Yogur.
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
Lentejas a la Riojana. Merluza a la jardinera. Ensalada. Manzana.	Arroz a la cubana con huevo frito. Pechuga de pavo. Ensalada. Plátano.	Puré de verduras. Hamburguesa con patatas al horno. Ensalada. Pera.	Garbanzos con verduras. Croquetas de pollo. Ensalada. Manzana.
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
Macarrones a la boloñesa. Supremas de merluza. Ensalada. Manzana.	Paella de pollo y conejo. Jamón serrano y queso. Ensalada. Pera.	Lentejas con arroz. Mero a la plancha. Ensalada. Plátano.	Sopa cubierta. Lomo de cerdo a la plancha. Ensalada. Natillas.
Día 30	Día 31		
			Día 30
			Potaje de garbanzos. Nuggets de pollo. Ensalada. Mandarina.