

<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>Dia 3</b>	<b>Dia 4</b>	<b>Dia 5</b>	<b>Dia 6</b>	<b>Dia 7</b>
Canelons de carn. Titot i formatge. Ensalada. Poma.	Crema de carabasseta. Llonganisses rostides amb titaina de verdures. Ensalada. Pera.	Sopa de fideus amb cigrons. Calamars i crestes. Ensalada. Plàtan.	<b>FESTIVITAT DE LA CONSTITUCIÓ</b>	Arròs amb sèpia, gambes i clòtxines. Halibut en salsa verd. Ensalada. Mandarina.
<b>Dia 10</b>	<b>Dia 11</b>	<b>Dia 12</b>	<b>Dia 13</b>	<b>Dia 14</b>
Espaguetis amb tomaca i tonyina. Croquetes de peix. Ensalada. Poma.	Mandonguilles amb verdures. Trita de creïlles. Ensalada. Pera.	Arròs al forn. Pernil salat i formatge. Ensalada. Plàtan.	Potatge de cigrons. Nero a la planxa. Ensalada. logur.	Sopa d'olla. Pollastre al forn amb creïlles. Ensalada. Mandarina.
<b>Dia 17</b>	<b>Dia 18</b>	<b>Dia 19</b>	<b>Dia 20</b>	<b>Dia 21</b>
Llenties a la riojana. Luç en salsa amb pèsols i carlota. Ensalada. Poma.	Arròs a la cubana. Ou fregit i titot. Ensalada. Plàtan.	Crema de verdures. Hamburgueses amb creïlles al forn. Ensalada. Pera.	Cigrons amb verdures. Croquetes de pollastre. Ensalada. Poma.	Fideuà Halibut en salsa verd. Ensalada. Mandarina. ¡SORPRESA!



# ORIENTACIONS PER ALS SOPARS



<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>Dia 3</b>	<b>Dia 4</b>	<b>Dia 5</b>	<b>Dia 6</b>	<b>Dia 7</b>
Bullit (Creïlla, fesols verds, carlota i ceba). Trita francesa. Fruita temporada.	Creïlles al forn. Hamburguesa. Fruita temporada	Bròcoli al vapor. Salmó a la planxa. Fruita temporada.	<b>FESTIVITAT DE LA CONSTITUCIÓ</b>	Crema de carabassa. Llibret de llom casolà amb formatge. Fruita de temporada
<b>Dia 10</b>	<b>Dia 11</b>	<b>Dia 12</b>	<b>Dia 13</b>	<b>Dia 14</b>
Sopa de verdures amb fideus. Pit de pollastre a la planxa. Fruita de temporada	Crema de verdures. Lluç arrebossat. Fruita de temporada.	Regirat d'espàrrecs verds, gambes i un ou. Daurada a la planxa. Fruita de temporada.	Verdures al forn (Creïlla, ceba, carabasseta, tomaca). Broquetes de vedella. Fruita de temporada.	Albergínia farcida de carn picada, verdures i salsa de tomaca. Fruita de temporada.
<b>Dia 17</b>	<b>Dia 18</b>	<b>Dia 19</b>	<b>Dia 20</b>	<b>Dia 21</b>
Fesols verds ofegats amb pernil i tomaca. Rellom de gall dindi a la planxa. Fruita de temporada.	Espinacs saltejats amb gambes. Rap en salsa amb creïlles. Fruita de temporada.	Sopa de verdures amb cigrons. Trita de creïlles. Fruita de temporada.	Ensalada de pasta amb tomaca, enciam, carlota, ou dur i tonyina. Llucet amb tomaca. logurt.	Crema de carabasseta. Pizza casolana amb base de tomaca, xampinyons, pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.

