

<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>Día 1</b> Macarrones a la boloñesa. Nuggets de pollo. Ensalada. Manzana.	<b>Día 2</b> Lentejas con arroz. Pizza casera de atún y queso. Ensalada. Plátano.	<b>Día 3</b> Paella de pollo y conejo. Jamón serrano y queso. Ensalada. Pera.	<b>Día 4</b> Sopa cubierta. Lomo de cerdo a la plancha. Ensalada. Natillas.	<b>Día 5</b> Potaje de garbanzos. Mero a la plancha. Ensalada. Naranja.
<b>Día 8</b> Canelones. Pavo y queso. Ensalada. Manzana.	<b>Día 9</b> Crema de calabacín. Longanizas con pisto de verduras. Ensalada. Pera.	<b>Día 10</b> Sopa de fideos con garbanzos. Calamares y empanadillas. Ensalada. Plátano.	<b>Día 11</b> Lentejas con verduras. Pechuga de pollo a la plancha. Ensalada. Manzana.	<b>Día 12</b> Arroz con sepia, gambas y mejillones. Fletán en salsa verde. Ensalada. Naranja.
<b>Día 15</b> Espaguetis con atún y salsa de tomate. Croquetas de pescado. Ensalada. Manzana.	<b>Día 16</b> Arroz al horno. Jamón serrano y queso. Ensalada. Plátano.	<b>Día 17</b> Albóndigas con verduras. Tortilla de patata. Ensalada. Pera.	<b>SEMANA SANTA</b> 	
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
 <b>SEMANA DE PASCUA</b> 				
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
<b>SAN VICENTE FERRER</b>	Arroz a la cubana con huevo frito. Pechuga de pavo. Ensalada. Plátano.			

# ORIENTACIONES PARA LAS CENAS



<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 1</b> Crema de coliflor y puerros. Librito de lomo casero con queso. Fruta de temporada.	<b>Día 2</b> Pisto de verduras. Lenguado a la plancha. Fruta de temporada.	<b>Día 3</b> Tortilla de calabacín. Rodaballo con almejas y gambas. Fruta de temporada.	<b>Día 4</b> Tallarines con verduras y salsa de tomate. Tortilla francesa con queso. Fruta de temporada.	<b>Día 5</b> Consomé de verduras y pollo. Fajitas de ternera y verduras. Fruta de temporada.
<b>Día 8</b> Hervido (Patata, judías verdes, zanahoria y cebolla). Tortilla francesa. Fruta temporada.	<b>Día 9</b> Patatas al horno. Hamburguesa. Fruta temporada.	<b>Día 10</b> Brócoli al vapor. Salmón a la plancha. Fruta temporada.	<b>Día 11</b> Revuelto de champiñones. Lubina a la plancha. Yogur.	<b>Día 12</b> Crema de calabaza. Librito de lomo casero con queso. Fruta temporada.
<b>Día 15</b> Sopa de verduras con fideos. Pechuga de pollo a la plancha. Fruta de temporada.	<b>Día 16</b> Revuelto de espárragos verdes, gambas y un huevo. Dorada a la plancha. Fruta de temporada.	<b>Día 17</b> Crema de verduras. Merluza rebozada. Fruta de temporada.	<b>SEMANA SANTA</b> 	
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>		
 <b>SEMANA DE PASCUA</b> 				
<b>Día 29</b>  <b>SAN VICENTE FERRER</b>	<b>Día 30</b> Espinacas salteadas con gambas. Rape en salsa con patatas. Fruta de temporada.			