






<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				Día 1 Fideuà Halibut en salsa verd. Ensalada. Taronja.
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
Macarrons a la bolonyesa. Supremes de Lluç. Ensalada. Poma.	Paella de pollastre i conill. Pernil serrà i formatge. Ensalada. Pera.	Llenties amb verdures. Lluç en salsa amb pèsols i carlota. Ensalada. Plàtan.	Sopa coberta. Llom de porc a la planxa. Ensalada. Natilles.	Potatge de cigrons. Croquetes de peix. Ensalada. Taronja.
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
Canelons de carn. Titot i formatge. Ensalada. Poma.	Crema de carabasseta. Llonganisses rostides amb titaina de verdures. Ensalada. Pera.	Sopa de fideus amb cigrons. Calamars i crestes. Ensalada. Plàtan.	Llenties a la riojana. Pit rostida. Ensalada. Poma.	FALLES 
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
FALLES 	SANT JOSEP. DIA DEL PARE 	Espaguetis amb tomaca i tonyina. Nuggets de pollastre. Ensalada. Poma.	Arròs al forn. Pernil salat i formatge. Ensalada. Yogur.	Cigrons amb verdures. Supremes de Lluç. Ensalada. Taronja.
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
Llenties amb arròs. Pizza casolana amb base de tomaca, tonyina i formatge. Ensalada. Poma.	Arròs a la cubana. Ou fregit i titot. Ensalada. Plàtan.	Potatge de cigrons. Croquetes de pollastre. Ensalada. Taronja.	Crema de verdures. Hamburgueses amb creïlles al forn. Ensalada. Pera.	Fideuà Halibut en salsa verd. Ensalada. Poma.

ORIENTACIONS PER ALS SOPARS



<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
			Dia 1 Crema de carabasseta. Pizza casolana amb base de tomaca, xampinyons, pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.
Dia 4 Crema de coliflor i porros. Llibret de llom casolà amb formatge. Fruita de temporada.	Dia 5 Truita de carabasseta. Turbot al forn amb base de verdures. Fruita de temporada.	Dia 6 Fesols verds ofegats amb pernil i tomaca. Rellom de gall dindi a la planxa. Fruita de temporada.	Dia 7 Tallarines de carabasseta amb verdures i salsa de tomaca. Truita francesa amb formatge. Fruita de temporada.
Dia 11 Bullit (Creïlla, fesols verds, carlota i ceba). Truita francesa. Fruita temporada.	Dia 12 Creïlles al forn. Hamburguesa. Fruita temporada	Dia 13 Bròcoli al vapor. Salmó a la planxa. Fruita temporada.	Dia 14 Regirat de xampinyons. Llobarro a la planxa. logurt.
Dia 18 FALLES 	Dia 19 SANT JOSEP. DIA DEL PARE 	Dia 20 Sopa de verdures amb fideus. Pit de pollastre a la planxa. Fruita de temporada	Dia 21 Regirat d'espàrrecs verds, gambes i un ou. Daurada a la planxa. Fruita de temporada.
Dia 25 Titaina de verdures. Llenguado a la planxa. Fruita de temporada.	Dia 26 Espinacs saltejats amb gambes. Rap en salsa amb creïlles. Fruita de temporada.	Dia 27 Albergínia farcida de carn picada, verdures i salsa de tomaca. Fruita de temporada.	Dia 28 Sopa de verdures amb cigrons. Truita de creïlles. Fruita de temporada.
			Dia 29 Crema de carabasseta. Pizza casolana amb base de tomaca, xampinyons, pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.

