

<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
Canelones. Pavo y queso. Ensalada. Manzana.	Crema de calabacín. Longanizas con pisto de verduras Ensalada. Plátano.	Lentejas con jamón. Lomos de bacalao con salsa verde. Ensalada. Pera.	Sopa de fideos con garbanzos. Pechuga de pollo a la plancha. Ensalada. Sandía.	Arroz con sepia, gambas y mejillones. Calamares y empanadillas. Ensalada. Ciruelas.
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
Espaguetis con atún y salsa de tomate. Croquetas de pescado. Ensalada. Manzana.	Arroz al horno. Jamón serrano y queso. Ensalada. Plátano.	Albóndigas con verduras. Tortilla de patata. Ensalada. Pera.	Potaje de garbanzos. Mero a la plancha. Ensalada. Yogur.	Sopa de lluvia Pollo al horno con patatas. Ensalada. Sandía.
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
Lentejas con verduras. Merluza al horno con patatas y cebolla. Ensalada. Manzana.	Arroz a la cubana con huevo frito. Pechuga de pavo. Ensalada. Plátano.	Hélices con carne picada y salsa de tomate. Croquetas de pollo. Ensalada. Pera.	Crema de verduras. Hamburguesa con patatas al horno. Ensalada. Sandía.	Fideuà. Lubina a la plancha. Ensalada. Ciruelas.
Día 30	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Macarrones a la boloñesa. Nuggets de pollo. Ensalada. Manzana.	Sopa cubierta. Pizza casera de jamón york, beicon y queso. Ensalada. Plátano.	Lentejas con arroz. Supremas de pescado. Ensalada. Pera.	Paella de pollo y conejo. Jamón serrano y queso. Ensalada. Natillas.	Potaje de garbanzos. Dorada con salsa de pimientos. Ensalada. Sandía.